

Apstiprinu:  
Preiļu novada BJSS direktors  
Romāns Petrovs

**Latgales reģiona skolēnu sporta spēļu vieglatlētikā  
„Vidusskolas kauss” un „Jauno vieglatlētu kauss” izcīņas  
Nolikums**

**1. Mērķis un uzdevums**

Popularizēt vieglatlētikas sacensības Latgales skolās.  
Noteikt labākās Latgales reģiona skolu komandas un individuālos vieglatlētus.

**2. Vieta un laiks**

Sacensības notiks 2011. gada 12. maijā Preiļos, Preiļu BJSS stadionā, Aglonas iela 24.  
Sacensību sākums plkst. 11.00

**3. Sacensību vadība.**

Sacensības organizē un vada Preiļu novada BJSS vieglatlētikas nodaļa sadarbībā ar Ilūkstes novada sporta skolu. Galvenais tiesnesis Sergejs Petrakovs (m.22375124), galvenā sekretāre Viktorija Neištadte (m.26188579).

**4. Sacensību dalībnieki.**

Startē 1992.-1994.gada dzimušie jaunieši un jaunietes, 1995.-1997. gada dzimušie zēni un meitenes. Komandas sastāvs: 6 dalībnieki (jaunietes, jaunieši, meitenes un zēni atsevišķi). Katrs dalībnieks var startēt divas disciplīnās un stafetes skrējienā. Vienā disciplīnā komandā var pieteikt divus dalībniekus. Sacensībās piedalās Latgales reģiona labākās skolas, pa vienai zēnu un meiteņu komandai no katras teritoriālās vienības katrā vecuma grupā.

**5. Sacensību programma.**

**Jaunietes**

100m, 400m, 1500m augstlēcšana, tāllēcšana,  
lodes grūšana 3kg, šķēpa mešana 600gr. un 4 x 100m stafete.

**Meitenes**

100m, 400m, 1500m augstlēcšana, tāllēcšana,  
lodes grūšana 3kg, šķēpa mešana 400gr. un 4 x 100m stafete.

**Jaunieši**

100m, 400m, 1500m, augstlēcšana, tāllēcšana,  
lodes grūšana 5kg, šķēpa mešana 700gr. un 4 x 100m stafete.

**Zēni**

100m, 400m, 1500m, augstlēcšana, tāllēcšana,  
lodes grūšana 4kg, šķēpa mešana 600gr. un 4 x 100m stafete.

**6. Vērtējums.**

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem.  
Komandu cīņā tiek vērtēti 10 labāko rezultātu punkti pēc izcīnītajām vietām.  
Katrā disciplīnā tiek vērtēti 16 labākie rezultāti: par 1.vietu – 20 punkti, par 2.vietu – 17 punkti, par 3.vietu – 15 punkti, par 4.vietu – 13 punkti, par 5.vietu – 12 punkti, utt. par 16. vietu – 1 punkts. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai vairāk ir augstāku vietu atsevišķās disciplīnās.

## **7. Apbalvošana.**

Individuālos uzvarētājus atsevišķos sporta veidos apbalvo ar medaļām un diplomiem. Komandas kuras izcīnījušas trīs pirmās vietas, kopvērtējumā tiek apbalvotas ar diplomiem un kausiem.

## **8. Pieteikumi.**

Pieteikumus sūtīt uz e-pastu [preilubjss@inbox.lv](mailto:preilubjss@inbox.lv) līdz 10.maijam. Pieteikums tiek sūtīts norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, disciplīnas kādas startēs un trenera vai sporta skolotāja vārdu, uzvārdu. Oficiālo pieteikumu pieņemšana un dalībnieku numuru saņemšana Preiļu BJSS stadionā 12. maijā no plkst. 9:30-10:00.