



IZZINI, KAS MĪT VOC!

Ekskursijā "Izzini, kas mīt VOC" skolēniem un citiem interesentiem ir iespēja tuvāk iepazīties ar vienu no Latvijas nozīmīgākajām sporta būvēm - Vidzemes Olimpisko Centru (VOC), kuras laikā VOC draugi parādīs un pastāstīs par to kāda šeit ir dzīve, kas šeit mīt, un par to kā šeit viss darbojas.

Noteikti tiks izdzīvotas jaunas emocijas un iegūta vērtīga pieredze tiekoties ar interesantiem cilvēkiem. Ekskursijas norisē varēsiet baudīt VOC viesmīlību un paši izmēģināt spēkus kādā no šeit piedāvātajām mūsdienās tik nozīmīgajām sportiskajām aktivitātēm, kā arī noslēgumā cienāties ar veselīgu kārumu!

PROGRAMMA (2.5-3h)

1

VIETA, KUR MĪT „LEDUS MAŠĪNA”, 10 000 KANĀDAS KĻAVAS DĒLĪŠI UN 3500 KRĒSLI!



vai zini kā darbojas „ledus mašīna”

- vai ir nepieciešamas tiesības, lai to vadītu un kāds ir tās max pārvietošanās ātrums?!
- vai tās darbībai ir nepieciešama degviela un ko tā īsti dara uz ledu?!
- * vai zināji, ka tai ir gadījies salūzt spēles pārtraukumā apstājoties ledu laukuma vidū, un to kā situācija tika atrisināta?!

vai zini kā darbojas ledu halle

- kādas mašīnas nodrošina ledu uzturēšanu, kā tiek veidotas krāsainās hokeja laukuma līnijas un reklāmas zīmējumi uz ledu, kur atrodas skaņas signāla „poga” un to no kā veidotas laukuma apmales konstrukcijas?
- vai zini kādi ziemas sporta veidi mīt VOC ledu hallē un to, ka šeit trenējas arī HK RĪGAS DINAMO?
- * vai zināji, ka VOC sniegs ir visu gadu un arī vasarā šeit ir iespējams pikoties?!

vai zini kā darbojas universālā zāle un mākslīgā seguma futbola laukums

- kā 10 000 Kanādas kļavas dēļiši ir nokļuvuši VOC un ko tie šeit dara, kādas īpašības tiem piemīt un kā tie ietekmē sportošanu?
- kādi vasaras sporta veidi mīt VOC un to, ka šeit atrodas Baltijā labākais florbola laukuma segums?
- kā darbojas teleskopiskās tribīnes un to, ka VOC kopumā ir 3500 krēsli (uzmini, kādas krāsas krēsli ir visvairāk)?
- ka futbola laukuma mākslīgais segums veidots nevis no mākslīgās zāles, bet gan no krāsainām gumijas granulām un VOC uz tā iespējams sportot arī naktī.
- * vai zināji, ka VOC ir sportojuši cilvēki gandrīz no visiem planētas kontinentiem un šeit ir norisinājušies liela mēroga pasākumi?!

2

VIETA, KUR MĪT SPORTS UN OLIMPIEŠI!



- Tikšanās ar kādu no VOC draugiem – Olimpiēšiem, kuri stāstījuma laikā prezentēs Olimpiskās spēles no sportista- dalībnieka skatu punkta, minot daudz interesantus faktus „par un ap” sportu, kā arī atgādinās par aktīva un veselīga dzīvesveida nozīmi mūsdienu cilvēka dzīvē un to kāpēc sportot ir „derīgi” jebkurā vecumā!

3

VIETA, KUR MĪT GUDRĪBA!



- Interaktīvie uzdevumi grupās par ekskursijas laikā izrunātajām tēmām.
- Pareizi atbildot uz jautājumiem iespēja tikt pie VOC suvenīriem, kā arī uzvarētājam iespēja tikt pie galvenās balvas - brauciena* ar ledu mašīnu.
- (* iespēja ir atkarīga no ekskursijas norises dienas un laika)

4

VIETA, KUR MĪT SPĒKS UN VESELĪBA!



- Slidošana ledu hallē instruktoru pavadībā (sākot ar 5.klasi), ja slidot prasme ir pietiekama, tad arī jaunākām klasēm
- vai sportiska nodarbība universālajā zālē (pirmsskola un 1.-4. klase), kuras laikā fragmenti no 2011.gada Olimpiskās dienas vislatvijas vingrošanas norises un radio SWH tiešraides „Nāc un vingrot sāc” - vada J. Dukure.



Noslēgumā atjaunojam enerģiju!

Visiem tēja un veselīgs sveiciens no VOC drauga eko veikala DABA RUNĀ.

daba runa

* pieteikumus gaidīsim vismaz 2 nedēļas pirms jūsu ielānotā ekskursijas datuma

Cenas

*1 grupā 20-30 cilvēki

LVL 3, ja par nodarbību tiek izvēlēta slidošana ledu hallē
LVL 2.50, ja par nodarbību tiek izvēlēta vingrošana universālajā zālē
LVL 1.50 pirmsskolas vecuma bērniem, ekskursijas ilgums 1.5 h

Kontakti

Jolanta Dukure
Tālr. +371 29878192 (vai +371 26470189)
jolanta@vocsports.lv

www.voc.lv